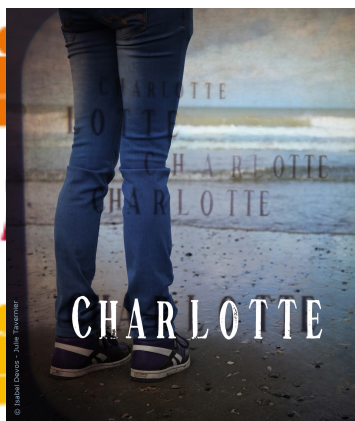


Nieuwsbrief 6

Een nieuw jaar... een nieuw begin... weer een heleboel toffe activiteiten die op stapel staan dus

We verwelkomen jullie graag ...

Theatervoorstelling (12+) "Charlotte, Als een tienerleven pijn doet"



Deze voorstelling is gemaakt door Kopergieterij, samen met jongeren uit de theaterateliers. Voor 'Charlotte' lieten ze zich inspireren door de gedichten van een tienermeisje dat uit het leven wou stappen. Een meisje dat het moeilijk had met het leven en voor zichzelf had besloten er uit te stappen. De gedichten getuigen van angst, twijfel, verscheurdheid, maar evengoed van levensvreugde, energie en een scherpe humor... In deze voorstelling vloeien spel, dans, muziek en filmbeelden in elkaar over.

Na de pauze volgt een nabespreking door 'Sarah Bal', doctor in de psychologie, afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie UZ Gent. Zij geeft een antwoord op de vragen waarmee je als toeschouwer na de voorstelling 'Charlotte' kan zitten.

Komen zelfmoordgedachten bij tieners vaak voor? Hoe kan je als ouder of leerkracht signalen herkennen? Wat doe je als je merkt dat een vriend of vriendin bij momenten wel heel diep zit? Kan je daarover zomaar een gesprek aangaan of is er een betere aanpak?

Dit project geniet de steun van de Vlaamse Overheid

DENDERMONDE, vrijdag 24 januari 2014 om 20u in CC Belgica

Kassa: 12 euro Min -25-jarigen: 9 euro

MERKSEM, woensdag 5 februari 2014 om 19u30 in CC Merksem

Kassa: 12 euro VVK: 10 euro

Leden van de Gezinsbond krijgen ter plaatse 4 euro korting op hun lidkaart

Info en inschrijven: www.gezinsbond.be/charlotte



Gezinsbond

21 februari 2014: Bingo avond voor het hele gezin



Na de 'hoofdbrekenende' kwissen uit het verleden gaan we het over een andere - luchtigere - boeg gooien. BINGO: een gezellige spelavond voor het hele gezin met mooie prijzen in een aangename sfeer. Inschrijven is niet verplicht, maar je bent wel zeker van jouw deelname de avond zelf!

Voor wie : iedereen
Wanneer : 21/02/2014 om 19:30h (deuren om 19h)
Waar : Gildenhuis (oude bovenzaal), Dorpsstraat 42, Stekene
Prijs : € 3,00 per deelnemer voor leden (met een max. van € 12,00/gezin)
 € 4,00 per deelnemer voor niet-leden (met een max. van € 16,00/gezin)

1 tot 9 maart 2014: “Je komt wat tegen in het Museum ! ”



Krokuskriebels, het museumproject van de Gezinsbond is toe aan zijn zevende editie. Krokuskriebels wil gezinnen met kinderen op een verrassende manier laten kennismaken met de wereld van de musea.

Tijdens de krokusvakantie kan je deelnemen aan meer dan 150 activiteiten in 96 musea in Vlaanderen en Brussel. Leuke rondleidingen, spetterende animatie, creatieve workshops, zinderende zoektochten, meeslepende vertellingen,... Voor mama's, papa's, oma's en opa's en hun ukken tussen 4 en 12 jaar. Leden van de Gezinsbond steeds het voordeligste tarief!

Surf naar www.krokuskriebels.be en vind alle info op maat van jouw gezin.
Krokuskriebels wordt georganiseerd met steun van de Vlaamse Overheid.

12 maart 2014 : GOSA Intergewestelijke prijskaarting



Alle BONDsleden en belangstellenden uit het Waasland worden uitgenodigd tot de INTERGEWESTELIJKE PRIJSKAARTING (Bieden en Whisten) 2014.

Voor wie : iedereen die graag “Bieden en Whisten” speelt
Wanneer : 12/03/2014
Waar : zaal FAMILIA, Truweelstraat 138 te Sint-Niklaas.
 Inschrijven van 13.00 tot 13.30 uur. Loten voor maat. Kampen te 14.00 uur.
 Inleg 1,5 € en iedereen prijs.
Prijzen : Deze kaartwedstrijd wordt begiftigd met € 100 + inleggelden. Tevens is er voor de twee kampioenen een kunstsotel geschonken door het stadsbestuur van Sint-Niklaas.
Einde : voorzien rond 17.30 uur.

15 maart 2014 : "Planting van geboortebom 2013 "



In het Stekens Gemeentepark op de geboortebomweide wordt in samenwerking met het Gemeentebestuur en Gezinsbond Kemzeke de "Geboortebom 2013" geplant. Wij verwachten alle Stekense gezinnen die in 2013 een kindje mochten verwelkomen in 2013. Ze zullen een uitnodiging ontvangen vanuit het gemeentebestuur. Na het planten van de boom genieten we samen van een dessertenbuffetje en een drankje aangeboden door de Gezinsbonden.



30 maart 2014: Tweedehandsbeurs

Anonieme verkoop van baby- en kinderkleding (tot 12jaar), kinderwagens, kinderbedjes, autostoelen, maxicosi's, fietsjes, speelgoed e.d. .

Voor wie : iedereen

Wanneer : 30/03/2014 om 13:30h

Waar : Broedersschool, Nieuwstraat , Stekene

Prijs en datum van inschrijven voor de verkoop wordt later meegedeeld via de website en onze facebookpagina.



05 april 2014: Kleine groene vingers (Tuinieren met kids)



Als je kinderen nog geen groene vingers hebben, dan is dit misschien een leuke activiteit om dit te veranderen. Bijna alle kinderen vinden het leuk om hun eigen pot met planten te verzorgen. En het geeft echt niet als de zaaijen een beetje scheef zijn of als je zoon of dochter tomaten wil planten naast de bloemen. Het belangrijkste is om je oogappel te horen zeggen: 'Dit stuk tuin heb ik aangelegd.'

Onze balkontuintjes willen we graag uitgebreid aan onze ouders uitleggen om 16;00h om thuis verder te kunnen verzorgen.

Meebrengen (als het kan): PET fles

Voor wie : kleuters en lagere schoolkinderen die groene vingers willen hebben

Wanneer : 05/04/2014 van 14:00h tot 16h

Waar : OC De Statie, Stadionsstraat, Stekene

Prijs : 6€ voor leden, 10€ voor niet-leden

Inschrijven kan nu al ! Tot 31/03/2014

bij Els D'Eer 03 789 18 83 of op jongegezinnen.stekene@gmail.com

Betaling op rekening 418-8044381-26 met vermelding Tuinieren – naam kind

8 april 2014: Olie en Azijn, niet alleen om mayonnaise te maken...



Het assortiment van olie en azijn is de laatste jaren fel uitgebreid zowel voor het gebruik in als buiten de keuken. In deze voordracht bekijken we het bestaande aanbod uit de supermarkt vanuit verschillende invalshoeken zoals herkomst, smaak, gebruik, prijs, ...

Natuurlijk blijft het daar niet bij want ... Hoe maak je nu zelf een heerlijke vinaigrette? Kan je gemakkelijk zelf kruidenolie maken? En wat zijn de geheimen van azijn? Vragen waarop we deze avond antwoord proberen te geven!

Voor wie : iedereen die zijn kennis over olie en azijn wil vergroten
Wanneer : 08/04/2014 van 20:00h tot 22h
Waar : Gildenhuis (nieuwe bovenzaal), Dorpstraat 42, Stekene
Prijs : 8€ voor leden, 15€ voor niet-leden
 Inschrijven kan nu al ! Tot 1/04/2014
 bij Anny Gorreebeek 03 779 63 79 of op jongegezinnen.stekene@gmail.com

22 april 2014: GOSA Houden Van & Griffelrock 2014



Met de allereerste “Houden van” werd in 2002 een mooie basis gelegd voor een nieuwe traditie binnen Vlaanderen: concerten voor de wat oudere muziekliefhebbers van Nederlandstalige liedjes, met de wat oudere originele artiesten, op een groot podium, in op en top professionele omstandigheden, begeleid door uitstekende muzikanten. Ondertussen is “Houden van” in

2014 al aan zijn dertiende editie toe met een steeds stijgend succes.

Treden dit jaar op : Bart Kaëll, Barbara Dex, Johan Verminnen, De Romeo's, Bart Herman, Maartje van Neygen en presentator is zoals gewoonlijk Luc Appermont.

Voor wie : iedereen die graag liedjes hoort. Twijfelt U aan een of andere tekst ?
 Geen nood: U krijgt gratis het programma met de liedjesteksten.
 PS. Rolstoelgebruikers en hun begeleider/ster krijgen speciaal voorbehouden plaatsen
Wanneer : 22/04/2014. De deelnemers worden in hun afdeling opgehaald samen met OKRA Stekene. Het vertrek zal later door de verantwoordelijke medegedeeld worden.
Waar : Sportpaleis te Antwerpen
Prijs : € 9 per persoon voor leden van de Gezinsbond en OKRA.
 De prijs van de bus wordt aan de deelnemers nog medegedeeld.
Info+betalen: voor 15 februari bij Ludwine Rutsaert Teerling 14 Stekene tel.03/779.91.02

30 april 2014: GOSA Gewestelijke kaderdag



“HUMOR Als Levenskunst”

Programma:

- ✓ Onthaal met koffie
- ✓ Welkom door de voorzitter.
- ✓ Voordracht: “Humor als levenskunst” door dokter Stuer uit Sint-Gillis-Waas (1^{ste} deel)
- ✓ Koffiepauze.
- ✓ “Humor als levenskunst”(2^{de} deel)
- ✓ Broodjesmaaltijd.

Voor wie : iedereen
Wanneer : woensdag 24 april 2013 te 14.00 uur
Waar : zaal Familia, Truweelstraat 138 te Sint-Niklaas
Prijs : € 8 per persoon
Inschrijven en betalen: voor 20 april 2014 bij Ludwine Rutsaert Teerling 14 Stekene tel.03/779.91.02

13 mei 2014: Pasta en zomercocktails



De zomer komt dichterbij... tijd voor zomerse salades... en waarom niet begeleidt met een lekkere (alcoholvrije) cocktail... mmm...

Samen met Carine Smekens gaan we aan de slag en maken we verschillende pasta, pastasalades en de begeleidende zomerse cocktails...



Voor wie : iedereen die deze zomer wil genieten
Wanneer : 13/05/2014 van 20:00h tot 22h
Waar : Gildenhuis (nieuwe bovenzaal), Dorpstraat 42, Stekene
Prijs : 10€ voor leden, 15€ voor niet-leden
Inschrijven kan nu al ! Tot 1/05/2014
bij Anny Gorrebeeck 03 779 63 79 of op jongegezinnen.stekene@gmail.com

20 mei 2014: Gosa Voorjaarsreis "100 jaar na de Groote Oorlog"



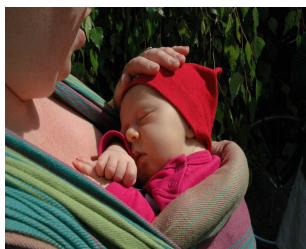
We rijden naar Notre dame de Lorette (region Nord Pas-de-Calais) en bezoeken een 25ha groot oorlogskerkhof. Verder bezoeken we ook de memorial van Vimy, een Canadees oorlogsmonument. Het derde bezoek is aan het gloednieuw museum van het Louvre in Lens. Tussendoor genieten we van een zeer verzorgd 3-gangenmenu.

Een dag die we niet rap zullen vergeten.

Voor wie: alle reisliefhebbers
Wanneer: 20/05/2014 vertrek tussen 7:15u en 8:00u terug tussen 20:00u en 20:45u
Waar: wordt je meegedeeld bij inschrijving
Prijs: 51€ voor leden, 54€ voor niet-leden
Inschrijven voor 5 mei 2014
bij Ludwine Rutsaert, Teerling 14 Stekene tel.03/779.91.02

16 tot 23 mei 2014: Week van de opvoeding

20 mei 2014 : Workshop draagdoeken "Je baby dicht bij jou"



Voor een baby is er geen fijnere plek dan dichtbij zijn ouders. hij kan gemakkelijk getroost worden en meteen laten weten als hij honger heeft. Bovendien heb je de handen vrij, bv. op het openbaar vervoer. Een draagdoek helpt ook vaak bij kindjes met reflux. Maar, hoe kan je een draagdoek knopen? Wat zijn alle mogelijkheden?

Maya Vandeveld – draagdoekconsulente bij Doekenkind – leert ons alle tips en trucjes. Natuurlijk kunnen jullie ook de draagdoeken proberen te knopen en te dragen.

Voor wie : alle geïnteresseerde ouders en toekomstige ouders (max. 15)
Wanneer : 20/05/2014 van 19:30h tot 22:00h
Waar : OC De Statie, Stadionsstraat, Stekene
Prijs : 2€ voor leden, 5 € voor niet-leden
Inschrijven kan nu al ! Tot 16/05/2014



bij Els D'Eer 03 789 18 83 of op jongegezinnen.stekene@gmail.com.
Betaling op rekening 418-8044381-26 met vermelding Draagdoek-naam

5 juni 2014: daguitstap “Lier... verrasend, charmant en bourgondisch”



Lier ... en iedereen zegt: “oh...de Zimmertoren “ maar Lier is niet alleen de Zimmertoren... maar nog veel meer... We gaan het historisch centrum van Lier ontdekken ... en ook ... de **Lierse Kant** – een unicum binnen de kantwereld – het is geen kloskant, maar tulekant Naast deze kant werd Lier ook wereldbekend met het **perleren**. Pareltjes en pailletten worden met kettingsteken op tule geborduurd om zo luxueuze handtassen en avondjurken te creëren. Daarna verkennen we de omgeving van **Lier** in de **toeristentram**. En natuurlijk ook nog van een typische Liers biertje terwijl de gids ons de geschiedenis van het bier in Lier uit de doeken doet...

Voor wie: alle reisliefebbers
Wanneer: 5/06/2014 vertrek om 8:00 stipt terug rond 21:00h
Waar: op de markt – Stekene
Prijs: 50€ voor leden, 55€ voor niet-leden
(incl koffie en Liers Vlaaike, middagmaal en avondmaal)

Inschrijven kan nu al ! Tot 28/05/2014

Betaling = inschrijving

bij Anny Gorrebeeck 03 779 63 79 of op jongegezinnen.stekene@gmail.com

7 juni 2014: Kleuteractiviteit “Ontsnapte Schaduwen...”



Is dat een leeuw onder mijn bed? Of een krokodil? Er dansen schaduwen op de muur, maar wat is het echt? In deze workshop laten we onze zaklamp schijnen over speelgoed miniatuurtjes en waardevol kosteloos materiaal. In deze workshop van **ARTFORUM** spelen met schaduwen en fantaseren een meesterwerk op papier.

Met al onze knutselwerkjes stellen we de tentoonstelling “**OPGEPAST... Ontsnapte Schaduwen...**” samen die officieel geopend zal worden om 16:00h waarop we alle ouders, grootouders, broers en zussen welkom heten .

We krijgen natuurlijk ook onze werkstukjes mee naar huis.

Zin om mee te doen ?

Meebrengen: je fantasie, je goed humeur,...

Voor wie : kleuters die eens iets willen doen wat thuis niet kan

Wanneer : 7/06/2014 van 14:00h tot 16h

Waar : OC De Statie, Stadionsstraat, Stekene

Prijs : 6€ voor leden, 10€ voor niet-leden

Inschrijven kan nu al ! Tot 14/06/2014

bij Els D'Eer 03 789 18 83 of op jongegezinnen.stekene@gmail.com

Betaling op rekening 418-8044381-26

met vermelding Knutselen – naam kind – aantal personen voor de tentoonstelling

1 juli tot 30 september 2014: "Maaseik gezien? Maaseik gevonden !"



Van 1 juli tot en met 30 september 2014 kan je met de GSF-wandel- en fietsrally elke dag naar hartenlust wandelen en fietsen langs een mooi uitgestippeld parcours. Aan de hand van een leidraad, vragen, raadsels en puzzels leer je de mooie Limburgse stad Maaseik op een sportieve manier beter kennen.

Wie weet sleep jij wel één van de vele mooie prijzen in de wacht?

Fun voor het hele gezin!

Verslagen en foto's van voorbije activiteiten kan je terugvinden op onze webstek www.gezinsbond-stekene.be. Surf gerust eens langs ! 't is de moeite waard...

Ontvang je nog geen uitnodiging per mail en wil je graag op de hoogte blijven van onze activiteiten, stuur dan een mailtje naar jongegezinnen.stekene@gmail.com.



'Vind ons leuk' op facebook. Ook daar vind je allerlei info over onze eigen activiteiten, activiteiten die wij als gezinsbond Stekene ondersteunen en informatie van de Gezinsbond Nationaal. Je eigen suggesties, opmerkingen, voorstellen zijn ook van harte welkom. En doe ook eens mee aan onze facebookwedstrijdjes...

N i E U W S

Kinderoppasdienst

Wil je graag een avondje uit?

Dan kan je bij de Gezinsbond van Stekene terecht voor een kinderoppas. De kinderoppassers zijn meestal studerende jongeren die graag met kinderen omgaan. Een babysit van de Gezinsbond krijgt een opleiding en is verzekerd. Om te genieten van de kinderoppasdienst moet je lid zijn van de Gezinsbond.



**Kinder
Oppas
Dienst**

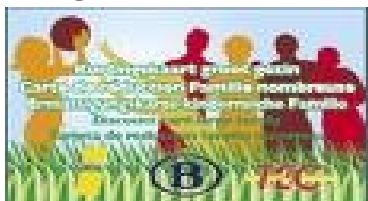
Bij wie en hoe aanvragen ?

Katrien Heylen - Bosdorp 139 - 9190 Stekene - Tel 0474.45.70.54

De aanvraag gebeurt minstens 1 week op voorhand !!

Voordelen

Kortingskaarten Groot Gezin voor NMBS en De Lijn



Gezinnen met minstens 3 eigen kinderen kunnen reductiekaarten 'groot gezin' aanvragen. Neem contact op met onze verantwoordelijke André De Vos, Bosdorp 65, Stekene, 03 779 93 00

Geen recht op een kortingskaart?

Geen probleem... Vooraleer je met de trein op stap gaat, informeer eens bij onze plaatselijke verantwoordelijke van de Gezinsbond. Je kan Rail-passen en Go-passen kopen met 5 % korting op je spaarkaart.

Swingt je GSM-rekening de pan uit?



Wij hebben ook Prepaid kaarten van Mobistar, Base en Proximus met 4% korting.

Cinefielen komen ook aan hun trekken en niet in het minst !

Op een cinematicket van Kinopolis krijg je maar liefst 2 € korting op je spaarkaart. Leden van de Gezinsbond krijgen 1,40 euro korting op hun spaarkaart als ze in hun afdeling filmtickets (zonder parking) kopen voor Siniscoop .



Er is altijd een voorraad van alle producten bij de verantwoordelijke.

Heb je vragen, aarzel dan niet contact op te nemen met de plaatselijke verantwoordelijke Raymond Van Der Steichel, Dauwstraat 28, 03 779 92 19

Je lidkaart 'meer waard'

Je lidkaart is meer waard bij volgende winkeliers in Stekene

De vier Jaargetijden - Dorpsstraat 46 - Geschenken

De Ruyte - Dorpsstraat 88 - Lingerie

Vercruyssen - Dorpsstraat 46C - Opticien

Standaard Boekhandel - Dorpsstraat - Boekhandel

